



GESUNDHEITtanken

Gesunde Mitarbeiter für ein gesundes Unternehmen

Die digitale Ergänzung für Ihr betriebliches Gesundheitsmanagement

Konzipiert vom Motivationsexperten Dr. med. Stefan Frädlich



An einem Seeufer sitzt ein Mann und versucht, mit seinen Händen Fische zu fangen. Ein Wanderer kommt vorbei, klopft dem Fischer auf die Schulter und sagt:

„Guter Mann, komm, ich zeige dir, wie man ein Netz knüpft. Damit kannst du viel schneller und mehr Fische fangen als von Hand.“

Der Fischer ist so auf seine Arbeit konzentriert, dass er kaum richtig zugehört hat. Ohne aufzublicken antwortet er dem Wanderer:

„Keine Zeit, ich muss jetzt Fische fangen.“

INHALTSVERZEICHNIS

ALLES AUF EINEN BLICK

Was ist Gesundheitanken?	5
Ihre Mitarbeiter sind Ihr Kapital	
Ganzheitlich individuell	7
Expertenwissen für jeden Bedarf	
Motiviert dran bleiben	9
Didaktisch aufbereitet, humorvoll vermittelt	
Von den Besten Lernen	11
Einfluss durch Expertise	
Ihre Mehrwerte	13
Gesunde Mitarbeiter, Gesundes Unternehmen	
In Kontakt bleiben	15
Ihr persönlicher Ansprechpartner	



Suchen...



GESUNDHEITanken

> Effizienter arbeiten



5 Kollektionen

Zero Inbox

5 0% 0%

Konzentration

3 0% 0%

Produktiver werden mit System

12 0% 0%

Zeitmanagement - EduMag

1 0% 0%

Teammeetings - EduMag

1 0% 0%

Bsp.
Lernkarten-
system

WAS IST GESUNDHEITTANKEN?

IHRE MITARBEITER SIND IHR KAPITAL

Der digitale Coach zur Förderung der Gesundheit Ihrer Mitarbeiter

Gesunde Führung, Motivation, Stressmanagement, Ernährung oder Bewegung – in über 50 Trainingsmodulen vereint GESUNDHEITTanken verständlich aufbereitetes, themenübergreifendes Expertenwissen mit Effizienz und Entertainmentfaktor. Die professionelle Umsetzung mit hoher Usability und plattformübergreifender Anwendung garantiert eine flexible, ortsunabhängige Nutzung und holt Ihre Mitarbeiter genau dort ab, wo sie spezifischen Bedarf haben.



Gesundheitsbewusstsein schaffen

Spielerischer Erwerb von Gesundheitskompetenz



Ganzheitlich individuell

Eine breit aufgestellte Wissensbibliothek für viele Lebenslagen



Motiviert dran bleiben

Didaktisch aufbereitet, von Experten vermittelt



Immer und überall verfügbar

Optimiert für Smartphone, Tablet und Desktop



GANZHEITLICH INDIVIDUELL

EXPERTENWISSEN FÜR JEDEN BEDARF

Eine breit aufgestellte Wissensbibliothek zur individuellen Verfügung

Unsere einzelnen Module sind so individuell, wie es Ihre Mitarbeiter sind und werden kontinuierlich erweitert. Wählen Sie schon jetzt aus folgenden Themenfeldern:

- Motiviert starten und dranbleiben
- Effizienter arbeiten
- Gesünder führen
- Körper und Bewegung
- Lebenslang lernen
- Mich selbst führen
- Mit weniger Stress arbeiten
- Richtig ernähren
- Die Sucht im Griff





MOTIVIERT DRAN BLEIBEN

DIDAKTISCH AUFBEREITET, HUMORVOLL VERMITTELT

Nur Kontinuität führt zum Erfolg

Von Experten entwickelt und präsentiert, vermittelt GESUNDHEITtanken auf spielerische Art und Weise Gesundheitskompetenz. So machen die Inhalte nicht nur Spaß, sondern sorgen auch für anhaltenden Erfolg und Motivation.

- Effektive Gesundheitskommunikation für mehr Gesundheitsbewusstsein
- Über 50 Trainingsmodule
- Regelmäßig neue Videos
- Bequeme Nutzung über Smartphone, Tablet und PC
- Höhere Lernbereitschaft durch Experten wie Dr. med. Stefan Frädlich



Dr. med. Stefan Frädlich



Felix Klemme



Gereon Jörn



Markus Hoffmann



Nawid Peseschkian



Suzanne Grieger



Dr. med. Stefan Frädrieh

LERNE VON DEN BESTEN

EINFLUSS DURCH EXPERTISE

Vertrauen Sie auf das Expertennetzwerk von GEDANKENTanken

Weil Top-Experten mehr Einfluss im Kopf der Mitarbeiter haben, teilen sie in GESUNDHEITtanken ihr Wissen und ihre langjährige Erfahrung.

Neben bekannten Keynote-Speakern gibt es außerdem Günter, den inneren Schweinehund, der Ihnen Mitarbeitern bei dem Erreichen Ihrer Ziele weiterhilft.





IHRE MEHRWERTE

GESUNDE MITARBEITER, GESUNDES UNTERNEHMEN

motivierte Mitarbeiter

zeit- und ortsunabhängige Verfügbarkeit geringe Anschaffungskosten

wertschätzende Führungskultur

effiziente Kommunikation besseres Zeitmanagement

wenig Fehlzeiten **starke Teams**

hohe Eigenverantwortlichkeit

einfache Implementierung steigende Produktivität

vorausschauendes Handeln

nachhaltige Stressresistenz

sinkende Krankheitskosten





IN KONTAKT BLEIBEN

IHR PERSÖNLICHER ANSPRECHPARTNER

GESUNDHEITtanken

anfrage@gesundheittanken.de

www.gesundheittanken.de



Ihr digitaler BGM Coach

Gesunde Mitarbeiter für ein gesundes Unternehmen.

www.gesundheitanken.de

